

Muchos sobrevivientes de la sepsis presentan dificultades para volver a su trabajo, sus estudios y a las actividades de tiempo libre. Estas son 5 estrategias para que la recuperación sea mejor.

01. Los pacientes se deben concientizar sobre las consecuencias que la sepsis puede generar a largo plazo

02. Los profesionales de la salud en conjunto con el paciente y sus familiares, deben planear el alta (por ejemplo: evaluar ajustes de los medicamentos)

03. Es necesario mantener el seguimiento en medicina ambulatoria o consulta externa

04. El paciente debe buscar atendimento multidisciplinar para la rehabilitación física y mental, siempre que sea necesario para ayudar a retomar sus actividades diarias.

05. Debido a que los pacientes que ya tuvieron sepsis tienen más riesgo de desarrollar nuevas infecciones; el paciente necesita buscar ayuda médica si presenta nuevos signos de infección tales como aceleración del corazón, fiebre, falta de aire o debilidad.

INFORMACIONES ADICIONALES INSTITUTO LATINOAMERICANO DE SEPSIS

Teléfono: (11) 3721-6709 / (11) 2638-8758

Rua Pedro de Toledo, 980 – cj 94 – São Paulo – SP

Entre a nuestra página: www.ilas.org.br E-mail: secretaria@ilas.org.br

CUIDANDO DEL SOBREVIVIENTE DE SEPSIS

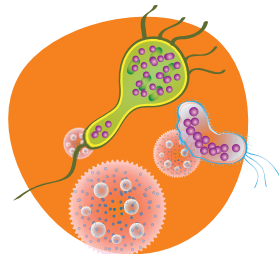
Si usted es un sobreviviente de sepsis, es decir de una, infección grave, esté atento a los signos y síntomas:



Problemas en el corazón



Debilidad muscular



Nuevas infecciones



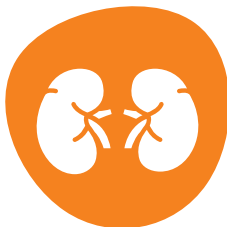
Dificultad para tragar



Depresión, tristeza y dificultad para poner atención



Dificultad para hacer actividades cotidianas como vestirse o bañarse



Deterioro de la función de los riñones y pulmones como disminución de la cantidad de orina o dificultad para respirar

Instituto Latinoamericano de

Sepsis

**PIENSE:
¿PUEDE SER SEPSIS?**

Pacientes con más de 65 años tienen más riesgo de desarrollar complicaciones después de la sepsis y necesitarán de una nueva atención.